

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024



## Pondělí 14.10.2024

**Přesnídávka** Rohlík s čočkovou pomazánkou se zeleninou, paprika, bílá káva, čaj

*obsahuje alergeny: 01,03,07,12*

**Oběd** Bramborová polévka s kroupami, Těstoviny s lososem a zeleninou (teplé), čaj

Valaška

*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,09*

**Svačina** Lněné zlato s Nivou, borůvky, čaj

*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11*

## Úterý 15.10.2024

**Přesnídávka** Loupáček, jablko, kakao, sirup

*obsahuje alergeny: 01,03,06,07*

**Oběd** Zeleninová polévka z vaječné jíšky, Koprová omáčka s houskovým knedlíkem, čaj, Kedluben

*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Černý chléb s tvarohovou pomazánkou s paprikou, okurka, sirup

*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,09,11*

## Středa 16.10.2024

**Přesnídávka** Topinky s česnekem, ředkvička, čaj

*obsahuje alergeny: 01,03*

**Oběd** Cibulová polévka se smaženým hráškem, Vepřová pečeně se špenátem a bramborem, sirup

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Svačina** Skyr s müsli a plněnými polštářky, kiwi, čaj

*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 17.10.2024

**Přesnídávka** Lámankový chléb s avokádovou pomazánkou s Lučinou, mandarinka, horká čokoláda džus

*obsahuje alergeny: 01,03,07,11*

**Oběd** Frankfurtská polévka, Přírodní hovězí s basmati rýží, čaj, Müsli tyčinka

*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11*

**Svačina** Světlá bagetka s máslem, rajče, džus

*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 18.10.2024

**Přesnídávka** Cereální kaiserka s pomazánkou z ryb v tomatě s vajíčkem, mrkev, ochucené mléko, čaj

*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07*

**Oběd** Čočková polévka, Kuřecí rolka s batátovým pyrém, ovocný kompot, džus

*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Vícezrná bageta se sýrovou pomazánkou, pomeranč, čaj

*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejece	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany